

VADEMECUM PER IL CONSUMO CRITICO

tratto dalla *Guida al consumo critico*
del Centro Nuovo Modello di Sviluppo, EMI Edizioni, 2003

prodotto dal *Coordinamento Cambia lo Sponsor**

** per aderire al COCS sottoscrivi il Patto di Lavoro che trovi nell'ultima pagina del vademecum e invia una e-mail a cocs@inventati.org*

AVVERTENZA: Il *Vademecum per il consumo critico* non si propone di sostituire la *Guida al consumo critico*, ma vuole solo offrire uno strumento adatto, grazie alle dimensioni più ridotte, ad essere utilizzato come promemoria nell'atto dell'acquisto.

Le informazioni sul comportamento delle varie imprese, che hanno determinato il giudizio (espresso con i simboli ↑ , ↔ , ↓) sui prodotti riportati nel *Vademecum*, sono tratte dalla *Guida al consumo critico* (EMI Edizioni, 2003), che può essere acquistata in libreria o nelle Botteghe del Commercio Equo e Solidale.

INDICE

- 1. Supermercati pag.3**
 - 2. Bevande non alcoliche pag.3**
 - 3. Prodotti per la colazione pag.4**
 - 4. Cacao, caffè, té pag.5**
 - 5. Carni e pesce pag.5**
 - 6. Carte igieniche e assorbenti pag.6**
 - 7. Detersivi, detergenti e sbiancanti pag.7**
 - 8. Frutta e verdura conservate pag.9**
 - 9. Frutta tropicale pag.9**
 - 10. Gelati e surgelati pag.10**
 - 11. Latticini pag.10**
 - 12. Maionese, salse, sale, aceto pag.11**
 - 13. Marmellata, miele e zucchero pag.12**
 - 14. Oli e margarine pag.13**
 - 15. Orzo e infusi pag.13**
 - 16. Pane, crackers e snacks salati pag.14**
 - 17. Pasta, riso e tortellini pag.14**
 - 18. Piatti in busta pag.15**
 - 19. Prodotti per l'igiene personale pag.15**
 - 20. Prodotti per l'infanzia pag.17**
 - 21. Prodotti vari per la casa pag.17**
- Notizie sulla fonte pag.19**
Coordinamento Cambia lo Sponsor pag.20

VADEMECUM PER IL CONSUMO CRITICO

tratto dalla *Guida al consumo critico* (v. pag. 19)
del Centro Nuovo Modello di Sviluppo, EMI Edizioni, 2003

prodotto dal *Roma Nord-Est Social Forum* (v. pag. 20)

<i>Legenda</i>	
↑ <u>sottolineato</u>	DA COMPRARE E PROMUOVERE
↑ non sottolineato	DA COMPRARE
↔ non sottolineato	DA NON COMPRARE SE POSSIBILE
↓ non sottolineato	DA NON COMPRARE
↓ <u>sottolineato</u>	DA NON COMPRARE ASSOLUTAMENTE (boicottaggio in corso)

1. SUPERMERCATI

- ↑ Coop (COOP)
- ↔ Pam, Panorama, In's (PAM); GS, Carrefour, Dì per Dì, (CARREFOUR)
Esselunga (Esselunga), Standa (Rewe)
- ↓ Auchan, Sma, Rinascente, Cityper (AGNELLI)

2. BEVANDE NON ALCOLICHE

2.1 ACQUE MINERALI:

- ↑ Fabia, Fiuggi, Sangemini, Aura, Fabia (SANGEMINI)
- ↔ Rocchetta, Uliveto (ULIVETO); Alisea, Norda, Lynx (NORDA) Crodo, Crodo
Lisiel (CAMPARI); S. Benedetto, Valle Reale, Guizza (SAN BENEDETTO);
Lete, Prata (LETE)
- ↓ Boario, Evian, Ferrarelle, (DANONE); Flaminia, Nocera Umbra, Lidia,
S.Andrea, S. Antonio, S. Francesco (SPUMADOR); Claudia, Giulia,
Levissima, Panna, San Pellegrino, Vera (NESTLE')

2.2 BEVANDE GASATE E SIMILI:

- ↑
- ↔ Oransoda, Lemonsoda, Crodino (CAMPARI); Virgin (SANGEMINI); Briosi
ed Elisir di Rocchetta (ULIVETO); Schweppes, Energade (SAN
BENEDETTO); Enervit (ALSO)
- ↓ Tè Ati (CIRIO) CocaCola, Fanta, Sprite (COCACOLA); Pepsi Cola, Mirinda,
Seven-Up, Gatorade (PEPSICOLA); Chinò, Beltè, Nestea, One-o-One,

SanPellegrino, SanBitter (NESTLE’); Lipton Ice Tea (UNILEVER); Estathè (FERRERO)

2.3POLVERI PER BEVANDE:

↑

↔ Frizzina (CSM)

↓ Diger Selz (NESTLE’); Cristallina (FERRERO)

2.4SUCCHI DI FRUTTA:

↑ Altromercato (CTM);

↔ Derby, Jolly Colombani, Valfrutta, Yoga (CONSERVE ITALIA); Hero (OETKER); Skipper, Zuegg (ZUEGG)

↓ Fattoria Scaldasole (HEINZ); SantaRosa (UNILEVER); Santàl (PARMALAT); Valsoia (VALSOIA); DelMonte, MangiaeBevi (CIRIO)

3. PRODOTTI PER LA COLAZIONE

3.1 BISCOTTI:

↑ Altromercato (CTM); Bahlsen (BAHLSEN); Balocco (BALOCCO); Doria (DORIA); Galbusera (GALBUSERA); Loacker (LOACKER); Amaretti di Saronno, Lazzaroni (CITTERIO); Bistefani (BISTEFANI)

↔ Colussi, Granturche (COLUSSI);

↓ Grisbì, MisterDay (PARMALAT); Mulino Bianco, Pavesi, Ringo. Togo (BARILLA); Lu, Oro Saiwa, Prince (DANONE); Le Ore Liete (NESTLE’); Valsoia (VALSOIA)

3.2 CEREALI:

↑ Altromercato (CTM); Kornland Bahlsen (BAHLSEN); Weetabix (WEETABIX)

↔ Misura (COLUSSI); Vitalis (OETKER)

↓ All-Bran, Frosties, Corn Flakes, Rice Crispies (KELLOGG); Cerealix (BARILLA); Cheerios, Chocapic, Fibre1, Fitness, Nesquik Cereali (NESTLE’)

3.3 MERENDINE:

↑ Buondì, Ciocorì, Fior di merenda, Girella, Tortina, YoYo (BISTEFANI)

↔ Bounty, Mars, Milky Way, Snickers, Twix (MARS);

↓ KitKat, Lion (NESTLE’); Milka Tender (ALTRIA); Oro Ciok (DANONE); Mister Dayb (PARMALAT); Brioss, Duplo, Fiesta, Kinder Brioss (FERRERO); Mulino Bianco (BARILLA)

3.4 PRODOTTI PER RICORRENZE:

↑ Pineta (DECO); Bauli (BAULI); Melegatti (MELEGATTI); Paluani (PALUANI); Balocco (BALOCCO); Pernigotti (AVERNA)

- ↔ Sperlari (CSM)
- ↓ Motta, Alemagna (NESTLE’); Le Tre Marie (BARILLA)

4. CACAO, CAFFE’, TE’

4.1 CACAO:

- ↑ Altromercato (CTM); Mondovero (MONDOVERO);
- ↔ Ciobar, Cameo (OETKER)
- ↓ Cacao Perugina (NESTLE’); Cacao Ferrero (FERRERO)

4.2 CAFFE’:

- ↑ Altromercato (CTM); Illy (ILLY); Lavazza, Bour Bon, Paulista, Suerte (LAVAZZA);
- ↔ Kimbo, Kosè (CAFE’DO BRASIL); Mauro (MAURO DEMETRIO); Segafredo (SEGAFREDO)
- ↓ Hag, Splendid (ALTRIA); Nescafé (NESTLE’)

4.3 CIOCCOLATA DA SPALMARE:

- ↑ Novi (ELAH DUFOUR)
- ↔ Lindt (LINDT)
- ↓ Valsoia (VALSOIA); Nutella (FERRERO)

4.4 CIOCCOLATA E CIOCCOLATINI:

- ↑ Altromercato (CTM); Ritter Sport (RITTER); Novi (ELAH DUFOUR); Ciocorì, Biancorì (BISTEFANI);
- ↔ Caffarel, Lindt (LINDT); Pernigotti, Pepitas (AVERNA); M&M’s (MARS); Sperlari (CSM)
- ↓ After Eight, Alemagna, Baci, Cioccoblocco, Galak, Motta, Nestlè, Perugina, Smarties (NESTLE’); Bittra Suchard, Cote D’Or, Milka, Toblerone (ALTRIA);); Ferrero Rocher, Mon Cheri, Pocket Coffee, Raffaello (FERRERO)

4.5 TE’:

- ↑ Altromercato (CTM); Sir Winston Tea (TEEKANNE); Mondovero (MONDOVERO)
- ↔ Star Tea (STAR); Infrè (MONTENEGRO)
- ↓ Twinings (WITTINGTON); Lipton, Tè Ati (UNILEVER)

5. CARNI E PESCE

5.1 CARNE IN SCATOLA:

↑

↔

↓ Spuntì, Simmenthal (ALTRIA); Manzotin (BOLTON); Montana (CREMONINI);

5.2 POLLAME:

↑ Pollo Arena, Chirichì, Garbini (ARENA)

↔ Vallespluga (VALLESPLUGA); Aia, Cok, Palladio, Pavo, Montorsi (VERONESI);

↓ Amadori, Campese (AMADORI)

5.3 SALUMI E WURSTEL:

↑ King's, Wulevù, Principe (SAN DANIELE); Granbiscotto Rovagnati (ROVAGNATI); Casa Modena, Senfter, Unibon (ITALIA SALUMI); Negri, Marsili (ARENA)

↔ Beretta, Wuber (BERETTA); Casa Romagnoli, Galbani (GALBANI); Citterio Gli Irresistibili, Sofficette, Wuoi (CITTERIO); Montorsi, Wudy, Fini, Golosino, Negroni, (VERONESI)

↓ Fiorucci, Suillo, Time Out, Polli (FIORUCCI); Corte Buona, Cuor di paese, Hot One, Ibis, Montana, (CREMONINI);

5.4 TONNO E SARDINE:

↑ Alco, Palmera, (PALMERA); Alma Brand, Capri, Goldon Lion, Maruzzella, Nataline, Peschereccio, Sigillo Oro (IGINO MAZZOLA); Insuperabile, Libertas (DE LANGLADE)

↔ Star (STAR); Nostromo (CALVO);

↓ Mareblu (HEINZ); Carlos Primero, Rio Mare (BOLTON);

6. CARTE IGIENICHE E ASSORBENTI

6.1 ASSORBENTI E TAMPONI:

↑

↔ Nuvenia, Tena (SCA); You di Licia (ARTSANA)

↓ Kotex (KIMBERLY-CLARK); Carefree, Johnson & Johnson, O.B., Silhouette (J.&J.); Intervallo, Lines, Tampax (PROCTER & GAMBLE)

6.2 CARTA ASSORBENTE:

↑ Azalée, Cigno, EcoLucart, Jolly, Lucart, Prima, Smile (CARTIERA LUCCHESI); Nicky, Regina (SOFIDEL); Foxy (TRONCHETTI)

↔

- ↓ Scottex (KIMBERLY-CLARK); Tenderly, Tutto Panno Carta (GEORGIA P.); Bounty (PROCTER&GAMBLE)

6.3 CARTA IGIENICA:

- ↑ Azalée, Cigno, EcoLucart, Jolly, Lucart, Prima, Smile (CARTIERA LUCCHESI); Alis-Alouette, Ecolution, Florex, Piumel, Regina, Tiffany (SOFIDEL); Foxy (TRONCHETTI)
- ↔
- ↓ Scottex, Scottonelle (KIMBERLY-CLARK); Tenderly (GEORGIA P.)

6.4 FAZZOLETTI:

- ↑ Azalée, Cigno, EcoLucart, Jolly, Lucart, Prima, Smile (CARTIERA LUCCHESI); Regina (SOFIDEL); Foxy (TRONCHETTI)
- ↔ Fresh&Clean, (B&S)
- ↓ Kleenex, Scottex (KIMBERLY-CLARK); Lotus, Tenderly, Tutto, Tuttacqua (GEORGIA P.); Senz'acqua Lines, Tempo, Pampers (PROCTER&GAMBLE)

6.5 PANNOLINI:

- ↑
- ↔ Chicco, Serenity (ARTSANA)
- ↓ Dignity, Linidor, Pampers (PROCTER&GAMBLE); Lines Huggies, Huggies, Pull Ups (KIMBERLY-CLARK)

6.6 TOVAGLIOLINI:

- ↑ Azalée, Cigno, EcoLucart, Jolly, Lucart, Prima, Smile (CARTIERA LUCCHESI); Regina (SOFIDEL); Foxy (TRONCHETTI)
- ↔
- ↓ Scottex (KIMBERLY-CLARK); Lotus, Tenderly (GEORGIA P.)

7. DETERSIVI, DETERGENTI E SBIANCANTI

7.1 AMMORBIDENTI:

- ↑ Soffil (DECO), Morbido Silva, Spuma di Sciampagna (ITALSILVA)
- ↔
- ↓ Vernel (HENKEL); Ava, Sole (RECKITT BENCKISER); Coccolino (UNILEVER); Lenor (PROCTER&GAMBLE); Fabuloso, Soflan (COLGATE-PALMOLIVE); Omino Bianco (BOLTON)

7.2 DETERSIVI BUCATO A MANO E LAVATRICE:

- ↑ Lava Lana, Scala, Soffil (DECO); Bio Silva, Spuma di Sciampagna (ITALSILVA); Grey, Tendaviva (GUABER)
- ↔

↓ Dato, General, Dixan, Perlana (HENKEL); Ava, Lanza, Lip, Sole, Woolite (RECKITT BENCKISER); Bio Presto, Omo (UNILEVER); Ace, Ariel, Bolt, Dash, Tide (PROCTER&GAMBLE); Dinamo, Soflan (COLGATE-PALMOLIVE)

7.3 DETERSIVI E ADDITIVI PER LAVASTOVIGLIE:

↑ Splendy (DECO); Qubì (ZOBELLE)

↔

↓ Calfort, Finish, Calgonit (RECKITT BENCKISER); Pril (HENKEL); Svelto (UNILEVER)

7.4 DETERSIVI PIATTI A MANO:

↑ Splendy, Scala (DECO); Silva (ITALSILVA)

↔

↓ Dixan, Nelsen (HENKEL); Lanza, Sole (RECKITT BENCKISER); Svelto (UNILEVER); Last (BOLTON)

7.5 DETERSIVI SUPERFICI DURE:

↑ Splendy, Lughesina (DECO); Drago (GUABER)

↔

↓ Bref (HENKEL); Glassex, Harpic, Sole (RECKITT BENCKISER); Cif, Lysoform, Vim, Vim Clorex (UNILEVER); Ace, Baleno, Mastro Lindo, Mister Verde, Spic&Span, Tuono, Viakal (PROCTER&GAMBLE); Ajax, Fabuloso (COLGATE-PALMOLIVE); Anitra WC, Idraulico Liquido, Mr Muscolo (JOHNSON WAX); Carolin, Dor, Fonet, Palmidor, Smac, Tot, Vetril, WC-Net (BOLTON)

7.6 SAPONE PER BUCATO:

↑ Spuma di Sciampagna (ITALSILVA)

↔

↓ Ava Perla, Lanza, Sole, Sole di Marsiglia (RECKITT BENCKISER); Omino Bianco (BOLTON)

7.7 ADDITIVI E SMACCHIANTI:

↑ Mago delle Macchie; Coloreria Italiana, Grey (GUABER)

↔

↓ Sil (HENKEL); Lavasbianca, Napisan, Calfort Calgon, Vanish (RECKITT BENCKISER); Bio Shout (JOHNSON WAX); Ace Gentile, Febreze (PROCTER&GAMBLE); Omino Bianco (BOLTON)

7.8 VARECHINA:

↑

↔

↓ Ace, Milton, Può (PROCTER&GAMBLE)

8. FRUTTA E VERDURA CONSERVATE

8.1 FRUTTA IN SCATOLA:

↑ La Doria (LA DORIA)
↔ Jolly Colombani, St Mamet, Valfrutta (CONSERVE ITALIA)
↓ Del Monte (CIRIO);

8.2 FRUTTA SECCA:

↑ Altromercato (CTM); Noberasco (NOBERASCO)
↔ Cameo (OETKER);
↓ Dole (DOLE); Diamond, Sunsweet (SUN-DIAMOND)

8.3 LEGUMI E VERDURE IN SCATOLA:

↑ La Doria (LA DORIA); Bonduelle (BONDUELLE); Coelsanus (COELSANUS);
↔ Star (STAR); Jolly Colombani, Valfrutta (CONSERVE ITALIA);
↓ Santa Rosa (UNILEVER); Pais (PARMALAT); Cirio, De Rica (CIRIO);

8.4 POMODORI E PASSATE:

↑ La Doria, La Romanella, Valledoria (LA DORIA); De Cecco (DE CECCO); Di Vella (DI VELLA)
↔ Star (STAR); Agnesi (COLUSSI); Jolly Colombani, Valfrutta (CONSERVE ITALIA);
↓ Campbell's (CAMPBELL); Santa Rosa (UNILEVER); Pomì, Pomito (PARMALAT); Cirio, De Rica, Del Monte (CIRIO);

8.5 SOTTOLI E SOTTACETI:

↑ Condiverde, Saclà (SACLA'); Peperlizia, Ponti (PONTI); Polli, Biolì (POLLI); Coelsanus (COELSANUS)
↔ Valfrutta (CONSERVE ITALIA)
↓

9. FRUTTA TROPICALE

9.1 ANANAS IN SCATOLA:

↑
↔ Valfrutta (CONSERVE ITALIA)
↓ Del Monte (CIRIO);

9.2 BANANE E ANANAS FRESCHI:

- ↑ Altromercato (CTM)
- ↔ Chiquita (CHIQUITA); Bonita (NOBOA);
- ↓ Fyffes, Hoya (FYFFES); Bajella, Bouba, Dole (DOLE); Del Monte (FRESH DEL MONTE)

10. GELATI E SURGELATI

10.1 CARNE SURGELATA:

- ↑ Arena (ARENA)
- ↔ Aia (VERONESI)
- ↓ Amadori (AMADORI); Valsoia (VALSOIA)

10.2 GELATI E SNACKS SURGELATI:

- ↑ Sammontana (SAMMONTANA); Cremeria del Lattaio, Duca di Salaparuta (ARENA); Orogel (FRUTTADORO)
- ↔ Bounty, Mars (MARS)
- ↓ Alemagna, Antica Gelateria del Corso, La Cremeria Motta, Motta (NESTLE’); Algida, Carte d’Or, Eldorado, Solero, Sorbetteria di Ranieri (UNILEVER); Valsoia (VALSOIA); Sanson; Softy Croc (BARILLA); Pinguì (FERRERO)

10.3 PESCE SURGELATO:

- ↑ Mare Pronto (ARENA); Orogel (FRUTTADORO)
- ↔ Aia (VERONESI)
- ↓ Buitoni, Mare Fresco, Surgela (NESTLE’); Findus, Igloo (UNILEVER)

10.4 PIATTI SURGELATI:

- ↑ Orogel (FRUTTADORO); Arena, Garbini, Mare Pronto (ARENA)
- ↔ Big Americans, Cameo, Costa, Dr Oetker (OETKER);
- ↓ Buitoni, Surgela (NESTLE’); Findus (UNILEVER); Valsoia (VALSOIA); Barilla (BARILLA); Montana (CREMONINI)

10.5 VERDURE SURGELATE:

- ↑ Orogel (FRUTTADORO); Arena (ARENA)
- ↔
- ↓ La Valle degli Orti, Surgela (NESTLE’); Findus (UNILEVER)

11. LATTICINI

11.1 BURRO:

- ↑ Granarolo (GRANAROLO); Prealpi, Zangola (PREALPI)
- ↔ Galbani (GALBANI); Cademartori (BEL)
- ↓ Chef, Giglio, Optimus (PARMALAT)

11.2 FORMAGGI CONFEZIONATI:

- ↑ Granarolo (GRANAROLO); Belgioioso, Merlo, Pettinicchio, Robiola Del Bek (YOMO); Bridel, Le Petit, Locatelli, Prèsident, Societé, Sorrento, Valmont (LACTALIS); Fattorie Italia (COOPERLAT); Roccaverde (ARENA)
- ↔ Apericube, Babybel, Brie, Cademartori, Dolci Fette, La Vache Qui Rit, Le Roitelet, Leerdammer, Tariner (BEL); Bel Paese, Certosa, Galbani, Galbanino, Santa Lucia, Vallelata (GALBANI)
- ↓ Gim, Invernizzi, Invernizzina, Jocca, Linderberger, Lunchables, Mozary, Osella, Philadelphia, Sottilette Kraft, Susanna (ALTRIA); Vitasnella (DANONE); Mio (NESTLE’); Optimus (PARMALAT)

11.3 LATTE UHT:

- ↑ Alto Lazio, Bianchi, Centr. Latte Calabria, Centr. Latte Milano, Centr. Latte Parma, Daunia, Fiore, Granarolo, Cerulli, Perla, S.Giorgio, Scala, Verbano (GRANAROLO); Fattorie Italia (COOPERLAT); Sterilgarda (STERILGARDA)
- ↔
- ↓ Vitasoya (NUMICO); Fattoria Scaldasole, Teddi (HEINZ); Ala, Bonlat, Centr. Latte Roma, Dietalat, Latte Brianza, Latte Oro, Parmalat, Stella, (PARMALAT); Giglio, Matese, Polenghi, Latte Sole, Torre in Pietra (NEWLAT); Valsoia (VALSOIA);

11.4 PANNA E BESCIAMELLA:

- ↑ Granarolo (GRANAROLO); Fattorie Italia, Hoplà, (COOPERLAT); Condipanna (STERILGARDA)
- ↔ Agnesi (COLUSSI)
- ↓ Chef, Optimus, Elena (PARMALAT); Crema Cuisine (UNILEVER)

11.5 YOGURT E DESSERT:

- ↑ Esprit, Mandriot, Più&Più, Torre in Pietra, Yomo (YOMO); Granarolo (GRANAROLO); Sterilgarda (STERILGARDA)
- ↔ Galbi (GALBANI)
- ↓ Nutricia (NUMICO); Fattoria Scaldasole, Plasmon, Teddi (HEINZ); Ala, Joy, Kyr, Parmalat (PARMALAT); Actimel, Activia, Dan’up, Danette, Danito, Danone, Vitasnella, Yogoloso (DANONE); Fruttolo, Galak, LC1, Mio, Nesquik (NESTLE’); Valsoia (VALSOIA);

12. MAIONESE, SALSE, SALE, ACETO

12.1 ACETO:

- ↑ Ponti (PONTI)
- ↔ Carapelli (B&S)
- ↓ Cirio (CIRIO); Cereal (NOVARTIS)

12.2 DADI:

- ↑
- ↔ Liebig (COLUSSI); Star (STAR)
- ↓ Knorr (UNILEVER); Maggi, Buitoni (NESTLE'); Cereal (NOVARTIS)

12.3 MAIONESE E SALSE VARIE:

- ↑ Saclà (SACLA')
- ↔
- ↓ Tomato Ketchup, Rubra (CIRIO); Calvè, Hellmann's, Mayò, TopDown (UNILEVER); Legeresse, MatoMato, Mayonnaise (ALTRIA); Ketchup Heinz (HEINZ); Sassonaise (NESTLE')

12.4 SUGHI:

- ↑ Gastronomia Saclà (SACLA'); Vogliazzi (GRANAROLO)
- ↔ Liebig, Agnesi (COLUSSI); Sugo casa, Tigullio (STAR);
- ↓ Cirio (CIRIO); Knorr (UNILEVER); Buitoni (NESTLE'); Barilla (BARILLA); Valsoia (VALSOIA); Pais (PARMALAT); Montana (CREMONINI);

13. MARMELLATA, MIELE E ZUCCHERO

13.1 DOLCIFICANTI:

- ↑ Fructofin (ALSO)
- ↔ Dietor, Frutil, Vantaggio (CSM); Aspartil (ALFA WASSERMANN)
- ↓

13.2 MARMELLATE:

- ↑ Zuegg (ZUEGG); Menz&Gasser (MENZ&GASSER); Mielizia (CONAPI)
- ↔ Sorba (MALGARA); Valfrutta, Jolly Colombani (CONSERVE ITALIA);
- ↓ Santarosa (UNILEVER); Hero (OETKER); Valsoia (VALSOIA)

13.3 MIELE:

- ↑ Mielizia (CONAPI); Mondovero (MONDOVERO); Ambrosoli (AMBROSOLI);
- ↔ Langnese (OETKER)
- ↓ Cereal (NOVARTIS)

13.4 ZUCCHERO:

- ↑ Altromercato (CTM)
- ↔ Sucrital (SFIR); Eridania, Sadam (MACCAFERRI)
- ↓

14. OLI E MARGARINE

14.1 MARGARINA:

- ↑
- ↔ Vallé (UNIQ)
- ↓ Foglia d'oro, Gradina, Maya, Rama (UNILEVER)

14.2 OLIO DI OLIVA:

- ↑ De Cecco (DE CECCO);
- ↔ Carapelli (B&S); Monini (MONINI);
- ↓ Bertolli, Dante, Rocca dell'Uliveto, San Giorgio (UNILEVER);

14.3 OLIO DI SEMI:

- ↑ Semper, Zeta, Zenit (ZUCCHI);
- ↔ Carapelli (B&S); Olita (STAR); Cuore (MONTENEGRO); Gico, OIO, Topazio (MALGARA); Riso Scotti (SCOTTI)
- ↓ Mazola (ABF); Friol, Maya (UNILEVER); Valsoia (VALSOIA);

15. ORZO E INFUSI

15.1 CAMOMILLA E INFUSI:

- ↑ Altromercato (CTM); Pompadour (TEEKANNE); L'Angelica (GUABER); Kelemata (KELEMATA)
- ↔ Mellin, Sogni d'oro Star (STAR); Bonomelli (MONTENEGRO); Maraviglia (CSM)
- ↓ Lipton, Montania (UNILEVER); Plasmon (HEINZ); Twinings (ABF)

15.2 ORZO:

- ↑
- ↔ Orzobimbo (STAR)
- ↓ Orzoro (NESTLE')

15.3 SOLUBILI PRIMA COLAZIONE:

- ↑
- ↔

- ↓ Ovomaltina (ABF); Milka Slurp (ALTRIA); Cappuccino, Ecco, Malto Kneipp, Nesquik, Vero Frank (NESTLE')

16. PANE, CRACKERS E SNACKS SALATI

16.1 CRACKERS:

- ↑ Dorianò (DORIA); Galbusera (GALBUSERA)
↔ Colussi, Misura (COLUSSI)
↓ Premium Saiwa, Saiwa, Vitasnella (DANONE); Essere, Gran Pavese, Mulino Bianco (BARILLA);

16.2 FETTE BISCOTTATE:

- ↑
↔ Audusio, Colussi, Misura (COLUSSI); Euvita (ALFA WASSERMANN)
↓ Céréal (NOVARTIS); Buitoni (NESTLE'); Mulino Bianco (BARILLA);

16.3 PANE E SOSTITUTI:

- ↑ Loriana (DECO)
↔ Misura (COLUSSI)
↓ Delgrossi, PanBrace, Pan D'Oro, San Carlo (UNICHIPS); Focaccia, Prontofoño (PARMALAT); Céréal (NOVARTIS) Forno della Rotonda, Mulino Bianco, Panem, Wasa (BARILLA); Free Aglut (HEINZ); Vitasnella (DANONE)

16.4 SNACKS SALATI:

- ↑ Altromercato (CTM); Chio, Chipsletten (BAHLSEN); Bell'Italia, Crik-Crok, Le Contadine, Puff (ICA FOODS)
↔
↓ Autentica Trattoria, Pai, San Carlo (UNICHIPS); Pringles (PROCTER&GAMBLE); Cipster, Ritz Saiwa, Tuc (DANONE)

17. PASTA, RISO E TORTELLINI

17.1 PASTA:

- ↑ De Cecco (DE CECCO); La Molisana (LA MOLISANA); Di Vella (DI VELLA)
↔ Fini (MALGARA); Agnesi, Audusio, Misura, Ponte (COLUSSI); Corticella, Pasta Combattenti (EURICOM);
↓ Buitoni, , Pezzullo (NESTLE'); Barilla, Voiello (BARILLA);

17.2 RISO:

- ↑ Riso Gallo (FRUGONE&P); Riso Scotti (SCOTTI)
- ↔ Campiverdi, Curtiriso, Pigino (EURICOM); Uncle Ben's (MARS); Cristallo, Erik, Eurico, Flora, Gariboldi, Misura (COLUSSI)
- ↓

17.3 TORTELLINI:

- ↑ Bmc, Nonna Amelia, Rana (RANA);
- ↔ Fini, Paf (MALGARA)
- ↓ Buitoni (NESTLE'); Barilla (BARILLA);

18 PIATTI IN BUSTA

18.1 BUDINI E LIEVITI:

- ↑ Elah (ELAH DUFOUR);
- ↔ Royal (CIRIO); Bertolini, Cameo, Paneangeli, Torta Margherita (OETKER); Agnesi (COLUSSI)
- ↓

18.2 PREPARATI PER PIZZA:

- ↑
- ↔ Buonapizza (STAR) ; Cameo, Nonsolopizza (OETKER); Pizza Catari (MONTENEGRO)
- ↓ Barilla (BARILLA); Prontoforno (PARMALAT)

18.3 PIATTI PRONTI:

- ↑ Beretta (BERETTA); Orogel (FRUTTADORO); Piatto Ricco (GUABER)
- ↔ Star (STAR); Suzi-Wan, Uncle Ben's (MARS); Polenta Valsugana (MONTENEGRO); Aia (VERONESI); Casa Modena, Teneroni, Unibon (ITALIA SALUMI); Fini (MALGARA); Fiorucci (FIORUCCI)
- ↓ Knorr, Maizena, Pfanni (UNILEVER); Pais (PARMALAT); Buitoni, Maggi (NESTLE')

19. PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE

19.1 BAGNOSCHIUMA E SHAMPOO:

- ↑ Lush (LUSH); Lylcia (ARTSANA); Bodyshop (BODYSHOP); L'Erbolario (L'ERBOLARIO); Bionsen, L'Angelica (GUABER); Cleo, Felce Azzurra (PAGLIERI); Mantovani (CICCARELLI); Kelemata, Perlier, Venus (KELEMATA)
- ↔ Baby Roberts, Nivea (BEIERSDORF)

- ↓ Antica Erboristeria, Neutromed, (HENKEL); Badedas, Fissan, Monsavon, Radox (SARA LEE); Baby Shampoo, Johnson's pH 5.5 (J&J); Elvive, Fructis, Garnier, Jean Louis David, Neutralia, Studio Line, (L'OREAL); Axe, Clear, Dimension, Dove, Timotei (UNILEVER); Experience, Head&Shoulders, Infasil, KeramineH, Pantene, Wella, Zest (PROCTER&GAMBLE); Nidra, Palmolive (COLGATE-PALMOLIVE); Borotalco Roberts, Neutro Roberts, (BOLTON);

19.2 CREME PROTETTIVE:

- ↑ Lush (LUSH); Lycia (ARTSANA); BodyShop (BODYSHOP); Cleo (PAGLIERI); Cera di Cupra (CICCARELLI); Perlier, Venus (KELEMATA); Cleo (PAGLIERI)
- ↔ Atrix, Labello, Nivea (BEIERSDORF)
- ↓ Kaloderma, Neutromed (HENKEL); Delial, Fissan Baby, Glysolid (SARA LEE); Johnson's Baby Olio, Neutrogena, Penaten, Piz Buin (J&J); L'Oreal, Synergie (L'OREAL); Pond's (UNILEVER); Oil of Olaz (PROCTER&GAMBLE); Glicemille (COLGATE-PALMOLIVE); Lancaster (RECKITT BENCKISER); Acqua alle Rose (BOLTON)

9.3 DENTIFRICI:

- ↑ Pasta del Capitano (CICCARELLI); Blanx (GUABER); H12 (ARTSANA)
- ↔
- ↓ Oral-B (GILLETTE); Antica Erboristeria, Denivit (HENKEL); Aquafresh, Iodosan, Macleens, Sensodyne (GLAXO SMITHKLINE); Mentadent, Pepsodent (UNILEVER); AZ (PROCTER&GAMBLE); Colgate, Plax (COLGATE-PALMOLIVE);

19.4 LAMETTE:

- ↑
- ↔ Bic (BIC);
- ↓ Gillette (GILLETTE)

19.5 PRODOTTI IGIENE INTIMA:

- ↑ Lycia (ARTSANA); Body Shop (BODY SHOP); Mantovani (CICCARELLI); Bionsen, L'Angelica (GUABER); Venus (KELEMATA); Cleo (PAGLIERI)
- ↔ Nivea (BEIERSDORF)
- ↓ Baby Roberts, Intima Roberts, Neutro Roberts (BOLTON); Aveeno, Carefree, Johnson's pH 5.5 (J&J); Depilzero, Fissan, Sanex (SARA LEE); Lactacyd (GLAXO-SMITHKLINE); Neutralia (L'OREAL); Douss Douss (COLGATE-PALMOLIVE); Infasil Intimo, Lines Lei (PROCTER&GAMBLE); Karinzia, Veet (RECKITT BENCKISER)

19.6 SAPONI E LOZIONI DA BARBA:

- ↑ Lush (LUSH); Dimensione Uomo (CICCARELLI);
- ↔ Nivea (BEIERSDORF)
- ↓ Gillette (GILLETTE); Aqua Velva, Williams (SARA LEE); Mennen (L'OREAL); Squibb (HENKEL); Palmolive (COLGATE-PALMOLIVE); Noxzema (PROCTER&GAMBLE); Axe, Denim (UNILEVER)

19.7 SAPONI MANI E VISO:

- ↑ Lush (LUSH); Body Shop (BODY SHOP); Mantovani (CICCARELLI); Bionsen, L'Angelica (GUABER); Spuma di Sciampagna (ITALSILVA); Cleo, Felce Azzurra (PAGLIERI)
- ↔ Fresh&Clean (B&S);
- ↓ Borotalco, Neutro Roberts (BOLTON); Johnson's Baby, Johnson's pH 5.5, Neutrogena (J&J); Sanex, Supersoap Badedas (SARA LEE); Natura, Neutromed (HENKEL); Donge, Douss-Douss, Palmolive (COLGATE-PALMOLIVE); Atkinsons, Camay, Infasil (PROCTER&GAMBLE); Dove, Lux, Lysoform, Rexona (UNILEVER)

20. PRODOTTI PER L'INFANZIA

20.1 BISCOTTI E PAPPE:

- ↑
- ↔ Humana (HUMANA); Mellin (STAR)
- ↓ Milupa (NUMICO); Montefiore, Nipiol, Plasmon (HEINZ); Gerber (NOVARTIS); Nestum (NESTLE')

20.2 LATTE PER BAMBINI:

- ↑
- ↔ Mellin (STAR); Humana (HUMANA);
- ↓ Similac (ABBOTT); Milupa, Nutricia (NUMICO); Latte David (HEINZ); Parmalat (PARMALAT); Similac (ABBOTT); Mio, Nidina (NESTLE')

20.3 OMOGENEIZZATI:

- ↑
- ↔ Mellin (STAR)
- ↓ Dieterba, Nipiol, Plasmon (HEINZ); Gerber (NOVARTIS); Milupa (NUMICO)

21. PRODOTTI VARI PER LA CASA

21.1 CERA PER PAVIMENTI:

- ↑ Grey (GUABER)

↔

↓ Pronto (JOHNSON WAX);

21.2 CERA PER SCARPE:

↑ Class (PAGLIERI)

↔

↓ Kiwi Guttalin, Pratico Kiwi (SARA LEE); Nuggett (RECKITT BENCKISER)

21.3 DEODORANTI PER L'AMBIENTE:

↑

↔

↓ Ambi-pur (SARA LEE); Glade (JOHNSON WAX); Air Wick (RECKITT BENCKISER)

21.4 GUANTI E SPUGNETTE:

↑ Sirio (ZOBELE)

↔ Vileda (FHP)

↓ Actibel, Scotch Brite (3M); Bravo (COLGATE-PALMOLIVE); Swiffer (PROCTER&GAMBLE); Mapa, Spontex (TOTALFINA-ELF)

21.5 INSETTICIDI:

↑ Bengal, Vulcano (ZOBELE); Vape (GUABER)

↔

↓ Autan, Baygon, Off!, Raid (JOHNSON WAX); Bloom, Dum Dum, Vapona (SARA LEE)

21.6 LUCIDANTI:

↑

↔

↓ Guttalin (SARA LEE); Sidol (HENKEL); Duraglit (RECKITT BENCKISER); Pronto (JOHNSON WAX); Argentil, Fabello, Overlay (BOLTON)

21.7 PELLICOLE PER ALIMENTI:

↑

↔ Cuki, Domopak (SAIAG)

↓

21.8 SCOPE E STRACCI:

↑ Hi Clin, Kioto, Marisa (CSC); Pippo (SALVIATO); Scopa Gomma (MELICONI)

↔ Vileda (FHP); Tonkita (SAIAG)

↓ Lysoform (UNILEVER);

NOTIZIE SULLA FONTE

1. *La Guida al Consumo Critico*

La Guida al Consumo critico è un testo che raccoglie informazioni sul comportamento di centinaia di imprese riconducibili a 173 gruppi che operano nel settore alimentare e dei prodotti igienici.

La Guida è edita dal 1995 (e sottoposta a revisione ogni 2 anni) dalla EMI Edizioni e consta di 416 pagg. Il prezzo al pubblico è di 15,00 Euro.

L'edizione cui abbiamo fatto riferimento è l'ultima pubblicata, quella del 2003.

2. *Il Centro Nuovo Modello di Sviluppo*

Autore della Guida al Consumo Critico è il Centro Nuovo Modello di Sviluppo, un piccolo centro di documentazione sorto nel 1985 a Vecchiano, nei pressi di Pisa.

Il Centro, che affronta i temi del disagio e dell'ingiustizia a livello nazionale ed internazionale, è parte integrante di un più vasto progetto sociale attuato da parte di un gruppo di famiglie che hanno scelto di dare solidarietà concreta a situazioni di disagio.

Il Centro è un'iniziativa di popolo, è composto da gente che si alza tutte le mattine per andare a lavorare e si regge sul volontariato.

Coordinatore del Centro è Francesco Gesualdi, che fu allievo prediletto di don Lorenzo Milani nella scuola di Barbiana.

3. *Boicottaggio e Consumo Critico*

(di Francesco Gesualdi, coordinatore del Centro Nuovo Modello di Sviluppo)

Siamo abituati a pensare al potere come a qualcosa che si possiede.

In realtà il potere è qualcosa che si riceve e non da Dio o da altre forze soprannaturali, ma dai sudditi.

I *generali* riescono a condurre le loro guerre non solo perché hanno al loro seguito un esercito di soldatini obbedienti, ma anche perché migliaia di operai accettano di costruire armi.

I *tiranni* riescono ad imporre le loro dittature non solo perché dispongono di poliziotti pronti ad eseguire qualsiasi rappresaglia, ma anche perché molti preferiscono tacere.

Gli *avid*i creano ingiustizia non solo perché hanno al loro servizio delle schiere di ragionieri, direttori e capi-squadra disposti a fare trionfare il sopruso, ma anche perché i consumatori comprano tutto senza problemi.

Dunque ogni volta che andiamo a fare la spesa dobbiamo ricordarci che attraverso questo gesto semplice ed apparentemente banale che è il consumo, **rischiamo di renderci complici dei peggiori misfatti**, non solo per lo sfruttamento e il danno ambientale che può essere racchiuso nel prodotto che compriamo, ma anche perché diamo denaro e consenso che possono essere responsabili di tanti altri abusi umani e sociali.

Ma attenzione! È necessario avere questa consapevolezza non per creare degli sterili sensi di colpa, ma per **diventare dei consumatori responsabili che pretendono di usare il consumo come uno strumento per condizionare le imprese**.

Perciò, quando andiamo a fare la spesa ricordiamoci anche che siamo potenti e che le imprese sono in una posizione di profonda dipendenza dal nostro comportamento di consumatori. Noi, infatti, con i nostri acquisti abbiamo la possibilità di fare salire o scendere i loro profitti.

Proprio perché le imprese hanno tanta paura di noi, esse tentano di dominare la nostra volontà spendendo miliardi per la pubblicità. Dunque noi **dobbiamo sforzarci per riappropriarci della nostra volontà decisionale e dobbiamo rivalutare il potere che abbiamo tra le mani**. Un potere che preso singolarmente è certamente piccolo, ma che moltiplicato per milioni di persone può mettere in ginocchio le più grosse multinazionali e al limite l'intero sistema.

COORDINAMENTO CAMBIA LO SPONSOR

patto di lavoro per il 2003

INVIA LA TUA ADESIONE AL COORDINAMENTO A cocs@inventati.org

1. Gli individui e le organizzazioni firmatarie aderiscono al COCS.

Il COCS è un insieme di individui ed associazioni che intendono impegnarsi nella costruzione di un *altro mondo possibile*, basato sulla *pace* e la *giustizia*, dove la globalizzazione economica neoliberista faccia posto alla globalizzazione dei diritti.

Per raggiungere questo obiettivo il COCS promuove la pratica del *consumo critico* a livello individuale, associativo e istituzionale e la pratica collettiva del *boicottaggio*, che permettono a tutti i cittadini di non essere relegati al ruolo di consumatori passivi e di riappropriarsi del loro potere decisionale, utilizzando attivamente e responsabilmente il consumo come strumento per orientare in senso virtuoso il comportamento di quelle imprese nazionali e transnazionali che perseguono il profitto attraverso abusi umani, sociali e ambientali.

Il COCS ha una *struttura orizzontale*, prende le sue decisioni attraverso il *metodo della partecipazione e del consenso* e sviluppa l'organizzazione delle sue attività e iniziative nelle *riunioni*, plenarie o dei gruppi di lavoro, che si tengono nelle date e nei luoghi prestabiliti, e nella *mailing list* del coordinamento cocs_list@inventati.org.

2. Gli individui e le organizzazioni aderenti al COCS si impegnano nel seguente patto di lavoro, che corre sui binari paralleli dell'azione e dell'informazione¹.

Il COCS adotta forme di espressione, di manifestazione e di azione *pacifiche e non violente* e si impegna ad individuare percorsi e pratiche che consentano di *lavorare insieme nella diversità* attraverso la condivisione e la valorizzazione delle culture ed esperienze politiche proprie di ciascuna realtà aderente.

Il COCS si impegna a promuovere campagne di *boicottaggio*, in particolare attivandosi affinché alle aziende boicottate non sia consentito ripulire la propria immagine in campo sociale e ambientale attraverso forme più o meno esplicite di sponsorizzazione.

Il COCS si impegna a promuovere *vertenze* nei confronti di tutte le amministrazioni locali, istituzioni, enti pubblici ed associazioni del terzo settore, affinché modifichino i loro comportamenti nella scelta della destinazione delle risorse, adeguandola ai criteri etici, ambientali e sociali ai quali il COCS fa riferimento.

Il COCS si impegna a reperire e diffondere informazioni sui prodotti e sulle aziende al fine di sviluppare la cultura del *consumo critico* cioè di un consumo attento non solo alla qualità ed al prezzo del prodotto, ma soprattutto al suo impatto ambientale e sociale ed alla condotta etica dell'impresa che lo offre.

sito: www.romanordestsocialforum.org/cocs/home.htm

tel/fax: 06.8271545

mailing-list: cocs_list@inventati.org

e-mail: cocs@inventati.org

¹ Per il dettaglio delle vertenze, delle campagne e degli strumenti di informazione del COCS passati, presenti e futuri, consulta l'allegato al patto di lavoro sul sito www.romanordestsocialforum.org/cocs/home.htm