

COMUNICATO STAMPA de La Leche League*:

Allattamento: prima difesa anche contro l'influenza

Molte mamme chiamano e chiedono alle Consulenti de La Leche League di tutto il mondo: "Ho la febbre. Posso allattare il mio bambino?" Negli ultimi mesi ovviamente più preoccupate, dicono: "Ho la febbre, se fosse la suina (virus AH1N1.), devo smettere di allattare?"

Che sia influenza dei polli, dei maiali o degli umani, la risposta de La Leche League è sempre la stessa. Non solo va benissimo allattare i propri bambini anche se si è influenzate, ma allattando si aumentano i benefici che loro ne possono trarre.

Molti germi non si trasmettono attraverso il latte; questa forma di influenza è comparsa di recente, tuttavia sappiamo dai casi di influenze passate che la trasmissione virale è estremamente rara e che i bambini che entrano in contatto con il virus dell'influenza e sono allattati si ammalano meno spesso e generalmente in forma più lieve di quelli non allattati. Una delle innumerevoli meraviglie del latte umano è che mentre il corpo della madre crea gli anticorpi per combattere la malattia, gli stessi anticorpi passano direttamente nel latte, proteggendo i figli e diminuendo la forza del contagio. Il latte materno, oltre a produrre anticorpi specifici per numerose malattie virali, ne offre anche per le infezioni batteriche che costituiscono le tipiche complicazioni dell'influenza, ad esempio la polmonite e la diarrea.

Non è necessario separare madre e bambino se la mamma è ammalata. I bambini vengono esposti al contagio di ogni malattia ben prima che le mamme sappiano di essere malate. Se la mamma ha l'influenza, vanno semplicemente prese le normali precauzioni di igiene (lavaggio delle mani, coprire naso e bocca quando si è in prossimità del bambino) già raccomandate dagli organismi competenti quando c'è un caso di influenza in famiglia. Se è il bambino ad ammalarsi, è ancora più importante che assuma latte materno. Il bambino ammalato ha bisogno di più liquidi e il latte materno è il miglior reidratante, e allo stesso tempo fornisce nutrimento e fattori per combattere la malattia.

Fonti: NWS - Health Department - Influenza guideline for maternity Services;
CDC - 2009 H1N1 Flu (Swine Flu) and Feeding your Baby: What Parents Should Know;
ILCA: Tips for Parents: Protecting Your Baby Against Flu.

*La Leche League è un'associazione ONLUS gestita da circa 150 consulenti volontarie, che gratuitamente offrono consulenze (telefoniche e on-line) e organizzano incontri sulla maggior parte del territorio nazionale. Contatti stampa: Carla Scarsi, relazioni esterne, tel 340-9126893, relazioni.esterne@Illitalia.org