

L'Albero Sacro – Rio Saliceto (RE)

Programma Settembre – Dicembre 2010

Tutti gli eventi sono su prenotazione e riservati ai soci Arci

**Per informazioni e/o prenotazioni : tel. 0522/648180
e-mail: alberosacro@libero.it - sito : www.alberosacro.org**

Lunedì 6 Settembre ore 20.00 - Inizio Corso di Tai chi

Domenica 12 Settembre ore 18.00 - conferenza gratuita "L'energia dei luoghi: luoghi sacri di alta energia e luoghi di vita" con Tiziano Guerzoni.

A seguire: **Aperiticena con servizio a buffet -Aperitivo analcolico "Chi"** (*una bevanda che nutre l'organismo grazie alla presenza di enzimi salutari ed ingredienti vivi non pastorizzati. E' frizzante, rivitalizzante e dona energia*), **Tapas** con servizio a buffet, **acqua** - Costo: 15 euro - su prenotazione -

24 Settembre - Equinozio d'Autunno - ore 20.30 Il significato dell'equinozio nella ruota dell'anno e breve rito propiziatorio con Elisabeth Mantovani – LaRoseNoire - A seguire: **cena** con condivisione finale. Costo della serata inclusivo della cena 20 euro.

25/26 Settembre - Seminario "Paura e assenza di paura" con Kiki Boni. La paura nasce dal nostro senso di separazione e si sviluppa come ansia, come angoscia, come esperienza di solitudine, di impotenza, come mancanza d'amore. Risolto questo senso di separazione, le nostre paure possono essere sotto il nostro controllo. Costo 130 euro + pranzo facoltativo 13 euro

Venerdì 1 Ottobre ore 21.00 - Cena con menù dalla Spagna

Domenica 3 Ottobre ore 15.00 - inizio corso di cucina "La salute... vien mangiando". Quattro in tutto le date: **3 -17- 31 ottobre e 7 novembre 2010** - dalle ore 15.30 alle ore 19.30: in cucina per la preparazione del cibo. Dalle ore 20 circa: cena insieme (è possibile invitare anche un'altra persona)

Mercoledì 13 Ottobre ore 20.45 - Conferenza gratuita “Geopatie ed Elettrosmog. Pericoli quasi sconosciuti per la nostra salute” con Tiziano Guerzoni. E' necessario prenotarsi.

“Eccezionalmente” **Mercoledì 20 Ottobre** a partire **dalle ore 20.30**, avremo con noi direttamente dalla montagna, il famoso sig. **Marchetti “Mastro Fornaio”** che allieterà le nostre gole con **“crescentine e borlenghi” il ripieno sarà vegetariano**! Prenotazione obbligatoria entro il 18 ottobre (la serata sarà possibile con un minimo di 10 persone)

Domenica 24 Ottobre e 14 Novembre - Corso di Radioestesia con Tiziano Guerzoni

Sabato 30 ottobre dalle ore 20.30 **Cena a base di zucca**

Lunedì 1 Novembre Ore 19.00 Cerimonia di Benedizione e Buon Auspicio officiata da Lama Tashi **e a seguire cena tibetana** (costo 20 euro). L'intero ricavato andrà alla scuola di bambini tibetani in Nepal, la Tashi Boarding School. Prenotazione obbligatoria entro il 29 ottobre .

Venerdì 12 Novembre dalle ore 20.30 - Cena ai profumi e sapori d'oriente

Domenica 21 Novembre dalle ore 14.30 - Pane , Focacce, Grissini, Pizza - Corso di Panificazione con la pasta acida.

Venerdì 26 Novembre dalle ore 20.30 - Cena messicana

Venerdì 3 Dicembre dalle ore 20.30 - Cena a base di polenta

Domenica 5 Dicembre dalle ore 15.00 - I dolci Naturali - Corso di Cucina.

Domenica 12 Dicembre ore 16.00 - Wine & Food – mini corso di degustazione vini con buffet.

Domenica 19 Dicembre e 9 Gennaio - Corso di Radionica Con Tiziano Guerzoni.

Incontri Individuali:

Accompagnamento pre- e post- natale

Il Passaggio della menopausa

Training di benessere psico-fisico:

Yoga Nidra - La via del Cuore - La via della trasformazione